**Г Л А В А А Д М И Н И С Т Р А Ц И И**

**М У Н И Ц И П А Л Ь Н О Г О Р А Й О Н А**

**«ЛЕВАШИНСКИЙ РАЙОН» РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е №127**

**от 11 июня 2025 года**

**с. Леваши**

**Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения МР «Левашинский район»**

**на 2025-2030 годы»**

В рамках регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного протоколом заседания Президиума Совета при Главе Республики Дагестан по стратегическому развитию в проектной деятельности в Республике Дагестан от 13.12.2018 г. №11/7-02, в соответствии с постановлением Правительства Республики Дагестан от 22 декабря 2014 года №662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан» и в целях формирования системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни **п о с т а н о в л я ю :**

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения в МР «Левашинский район» на 2025-2030 годы».
2. Опубликовать данное постановление в газете «По новому пути» и

разместить на официальном сайте Администрации МР «Левашинский район»

1. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить

на первого заместителя главы Администрации МР «Левашинский район» Дибирова А.З.

**Глава Администрации**

**муниципального района Халалмагомедов М.А.**

# 

# Утверждена

# постановлением главы Администрации

# МР «Левашинский район»

от11 июня 2025 г. №127

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

МР «Левашинский район» на 2025-2030 годы»

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  программы | Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения» в МР «Левашинский район» на 2025-2030 годы |
| Основания для разработки программы | Постановление Правительства Республики Дагестан от 29 декабря  2022г. №662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан» |
| Основной разработчик программы | Администрация МР «Левашинский район» |
| Ответственные исполнители программы | ГБУ РД «Левашинская ЦРБ» (по согласованию)  Отделы и управления Администрации МР «Левашинский район»  КЦСОН (по согласованию) |
| Основная цель программы | Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни |
| Задачи программы | К 2030 году планируется значительно увеличить число сторонников здорового образа жизни. Для этого будет создан целый комплекс мер, направленных на стимулирование людей к правильному питанию, отказу от курения и злоупотребления алкоголем.  Ключевым элементом станет создание благоприятной среды, поддерживающей здоровый выбор. Это подразумевает реализацию масштабных программ общественного здоровья, активное использование информационных технологий для пропаганды ЗОЖ, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия, направленные на укрепление здоровья. Особое внимание будет уделено разработке и внедрению корпоративных программ, поддерживающих здоровье сотрудников на рабочих местах.  Для достижения поставленных целей будет налажено тесное взаимодействие между различными ведомствами. Это позволит создать эффективную систему профилактики как инфекционных, так и неинфекционных заболеваний, а также сформировать у населения устойчивую потребность в здоровом образе жизни.  В Левашинском районе будут организованы комплексные профилактические мероприятия, включая выездные осмотры на предприятиях, в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатной медицинской помощи. Это позволит обеспечить доступность профилактических услуг для всех жителей района. |
| Сроки реализации программы | 2025-2030гг. |
| Объем и источники финансирования программы | Общий объем финансирования программы из средств бюджета МР «Левашинский район» 500 000 рублей, в том числе  в 2025 г.-100 000 рублей;  в 2026 г.-100 000 рублей;  в 2027 г.-100 000 рублей;  в 2028 г.-100 000 рублей;  в 2029 г.-100 000 рублей;  в 2030 г.-100 000 рублей;  Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер, и подлежит ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета муниципального района. |
| Ожидаемые результаты реализации программы | В результате реализации комплекса мер ожидается значительное улучшение здоровья населения. Это выразится в увеличении числа людей, активно участвующих в мероприятиях, направленных на поддержание здорового образа жизни, укрепление здоровья и занятия спортом.  Ключевым аспектом является повышение уровня знаний населения по широкому спектру вопросов, касающихся здоровья. Это включает в себя:   * Важность физической активности и здорового питания, в том числе достаточного потребления фруктов и овощей, а также контроля энергетического баланса.   Профилактику хронических неинфекционных заболеваний и факторов, способствующих их развитию, а также заболеваний эндокринной системы.   * Необходимость регулярной диспансеризации и профилактических осмотров. * Влияние образа жизни, включая физическую культуру, питание и привычки, на риск возникновения и рецидивов онкологических заболеваний. * Опасность употребления наркотических средств, алкоголя и никотинсодержащей продукции, а также связь потребления алкоголя с онкологическими заболеваниями и травмами. * Профилактику и лечение вирусного гепатита С и других инфекционных заболеваний, включая важность вакцинации. * Важность ответственного отношения к здоровью легких, профилактики и своевременной диагностики и лечения инфекций, передающихся половым путем (ИППП). * Необходимость контроля артериального давления. * Сохранение здоровья головного мозга. * Механизмы передачи вирусных гепатитов и меры профилактики. * Важность поддержания иммунитета. * Факторы риска развития и меры профилактики основных групп заболеваний различных отделов желудочно-кишечного тракта. * Ранние признаки новообразований на коже. * Алгоритмы оказания первой помощи.   Особое внимание будет уделено формированию культуры здорового питания и корпоративной культуры здорового образа жизни на предприятиях, а также профилактике профессиональных заболеваний.  Предполагается увеличение числа граждан, обращающихся за помощью в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, а также повышение количества матерей, осуществляющих грудное вскармливание.  В конечном итоге, все эти усилия направлены на повышение приверженности населения к здоровому образу жизни, популяризацию активного досуга, улучшение качества жизни и снижение заболеваемости. Особый акцент делается на повышении приверженности детей и подростков к здоровому образу жизни и повышении внимания родителей к вопросам здоровья детей. Также планируется информирование граждан о донорстве крови и правилах донорства. |
|  |
| Контроль за выполнением программы | Контроль за выполнением Программы осуществляет Администрация МР «Левашинский район» |

**I Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем и прогноз ее развития**

**Сфера реализации:**

В МР «Левашинский район» реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование 30Ж, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

Ежегодно в районе проводятся более 165 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», открытые уроки и т.д.) с участием более 7000 человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Bo всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с газетой «По новому пути», а также посредством интернет-технологий.

Наркологической службой проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Дагестан.

За 2022-2024 гг. осмотрены в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения - 15 664 человек, охват профилактическими осмотрами - 2900 человек, выявлено заболеваемости - 1684 человек. Также профилактическими осмотрами и диспансеризацией охвачено 11 196 детей.

**Основные проблемы:**

- Высокий уровень распространенности факторов риска развития ХНИЗ (сердечно- сосудистых и онкологических заболеваний).

- Недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

- Недостаточная информированность населения о вопросах здоровья.

- Проблемы наркомании и алкоголизма, особенно среди молодежи.

- Широкое распространение курения среди детей и подростков.

- Высокая частота нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения у молодежи.

**Прогноз развития:**

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний трудно добиться кардинальных изменений в показателях смертности и заболеваемости. Необходима поддержка мероприятий, направленных на повышение информированности граждан о факторах риска и мотивации к ЗОЖ.

Активное информирование населения через все средства массовой информации, с учетом специфики разных групп населения.

Формирование системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по вопросам ЗОЖ.

Привлечение к реализации программы различных учреждений и общественных организаций.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, особенно среди трудоспособного населения.

**II. Цели, задачи, сроки и этапы реализации Программы:**

**Цели:**

- Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

- Увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ, к 2030 году.

**Задачи:**

- Внедрение программы общественного здоровья в МР «Левашинский район».

- Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

**Сроки и этапы реализации:**

- Программа реализуется в один этап: 2025-2030 годы.

**III. Система программных мероприятий:**

- Разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения МР «Левашинский район» на 2025 - 2030 годы».

- Мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний.

- Организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ и обеспечения общественного порядка.

- Организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся и тестирования призывников на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ.

- Проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также табачной продукции.

- Организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников и межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

**Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике.**

В Левашинском районе, как и во многих других, здоровье населения требует пристального внимания. Единственная центральная районная больница (ЦРБ) является ключевым звеном в системе медицинской профилактики. В структуре ЦРБ функционирует кабинет медицинской профилактики, укомплектованный врачом и медсестрой, прошедшими специализированное обучение.

Однако, несмотря на наличие кабинета, ситуация с распространенностью факторов риска неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые и онкологические, остается напряженной. Низкая мотивация населения к заботе о собственном здоровье и недостаточная информированность играют в этом немалую роль.

Для изменения ситуации необходим комплексный подход, включающий:

* **Повышение информированности населения:** Активное использование всех доступных средств массовой информации, включая интернет и печатные издания, для распространения информации о факторах риска и преимуществах здорового образа жизни. Важно учитывать особенности различных групп населения при подаче информации.
* **Формирование культуры здорового образа жизни:** Без изменения отношения к здоровью на уровне культуры, невозможно добиться существенного снижения заболеваемости и смертности.
* **Непрерывное образование:** Создание системы непрерывного образования для граждан и медицинских специалистов по вопросам здорового образа жизни, включая здоровое питание.
* **Приоритет профилактике среди молодежи:** Особое внимание необходимо уделять формированию здорового образа жизни у детей и подростков, учитывая распространенность курения, нерационального питания, избыточного веса и низкой физической активности в этой возрастной группе.
* **Решение проблем наркомании и алкоголизма:** Отдельное внимание следует уделить проблемам наркомании и алкоголизма, которые являются серьезными факторами риска для здоровья.
* **Межведомственное взаимодействие:** Для повышения мотивации населения к здоровому образу жизни необходимо многоуровневое межведомственное взаимодействие с привлечением учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения, создании системы мотивации и обеспечении соответствующих условий. Важен мониторинг всех этих процессов.
* **Профилактика как ключевой элемент:** Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, особенно среди трудоспособного населения. Информационные кампании – важный ресурс в этом направлении.

Только комплексный подход, включающий все эти элементы, позволит добиться реальных изменений в состоянии здоровья населения Левашинского района